



Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	17,33
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,08
	Апельсин свежий	627	0,4	0,0	28,0	117	458	78,38
	Яблоко свежее	396	0,4	0,0	28,0	117	458	43,55
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Цена завтрака	150,65						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	8,39
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	23,31
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	22,06
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	10,45
	Хлеб пшеничный	29	0,6	0,3	13,2	58		1,78
	Хлеб ржаной	18	0,5	0,3	7,6	34		1,44
	Фрукт апельсин свежий	184	0,4	0,0	28,0	117	458	23,04
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,99
Цена обеда	95,46							

Меню №7 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	17,25
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,56
	Апельсин свежий	627	0,4	0,0	28,0	117	458	78,38
	Яблоко свежее	269	0,3	0,0	14,2	58	458	29,54
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,33	7,6	34		1,20
	Цена завтрака	140,96						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	10,76
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	22,45
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	22,22
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,46
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,79
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	Фрукт апельсин свежий	208	0,4	0,0	28,0	117	458	26,02
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	4,95
Цена обеда	105,13							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева